



CURSO EXECUTIVO

SOFT SKILLS & MARKETING PESSOAL

1ª Edição

Open minds for a changing world



SOFT SKILLS & MARKETING PESSOAL

ORGANIZAÇÃO



MANUEL LARANJA



RITA PELICA

APRESENTAÇÃO

O mundo do trabalho mudou, obrigando os profissionais a desenhar e a (re)pensar as suas carreiras e a dar uma maior importância ao seu marketing pessoal. As carreiras profissionais passam a ser entendidas como um negócio pessoal, que tem de ser gerido em toda a sua plenitude (na esfera pessoal, profissional e social) de uma forma eficiente e eficaz. Com propostas de valor diferenciadoras, com propósito, autenticidade e com uma marca pessoal associada.

OBJETIVOS

O ISEG organiza, pela primeira vez, uma formação dedicada à temática do Marketing Pessoal. Reunindo um corpo de docentes e especialistas com grande experiência prática na temática e apresentando as mais modernas ferramentas e metodologias, o curso permite aos profissionais pensar a evolução da sua carreira de uma forma integrada.

O curso é composto por 10 módulos com conteúdos que se complementam e que permitem:

- melhorar o auto-conhecimento/reflexão, a socialização (networking);
- sistematizar as hard skills (aptidões técnicas) com a necessária melhoria nas soft skills;
- melhorar a presença individual quer nas redes sociais quer em offline;
- trabalhar ao nível da essência do indivíduo (o "eu") e da imagem que quer projetar.

DESTINATÁRIOS

Todos os profissionais que sintam a necessidade de melhorar a gestão da sua carreira, que pretendam uma viragem na sua vida profissional (gestão da mudança) e que gostem de acompanhar as tendências nas áreas de gestão, marketing e recursos humanos

Habilitações de Acesso e Critérios de Seleção de Candidatos

Quadros médios e de topo. Profissionais com pelo menos 2 anos experiência profissional. Candidatura onde mencione as motivações para a participação no Curso.

Início
Novembro 2016

Duração
40h

Preço
800€

Alunos a admitir
20

PROGRAMA

1 | POINTS OF YOU MARTA MONTEIRO

Metodologia de reflexão, sob a forma de um jogo, que visa permitir aos formadores conhecer o seu potencial, através de 4 fases: Pause; Expand; Focus; Do.

2 | PERSONAL BRANDING NELSON EMÍLIO

Metodologias e ferramentas práticas para definição de personal branding (online e offline). Gestão da reputação.

3 | INTRODUÇÃO AO MINDFULNESS VASCO GASPAR

Aplicação da metodologia Search Inside Yourself, programa de Liderança e Inteligência Emocional desenvolvido e testado na Google, baseado em práticas de Mindfulness e nos mais recentes avanços da Neurociência.

4 | MINDSET EMPREENDEDOR MANUEL LARANJA

Introdução ao empreendedorismo e seus conceitos base. Mindset empreendedor. Ecosistema empreendedor.

5 | NETWORKING RITA PELICA

Conceitos, processo e ferramentas online e offline. O networking enquanto ferramenta de marketing pessoal.

6 | GESTÃO DA IMAGEM PESSOAL E PROFISSIONAL MARIANA CALDEIRA

A importância da primeira impressão. O processo e as ferramentas necessárias para gerir a imagem, com vista à valorização pessoal

7 | RAW PHOTOLOGY: BRANDING PESSOAL ATRAVÉS DA FOTOGRAFIA RICARDO PEREIRA DA SILVA

Enquadramento dos conceitos de fotografia no marketing pessoal. Storytelling através da fotografia.

8 | SKILLS DE COMUNICAÇÃO FERNANDA FREITAS

Soft skills para uma comunicação pessoal eficaz: Comunicação Verbal, Assertividade, Poder de Persuasão, Falar em público, Capacidades de Liderança, Capacidade de Ensinar, Atitude Positiva, Saber trabalhar em Equipa e Criatividade.

9 | LINGUAGEM CORPORAL ALEXANDRE MONTEIRO

Aprender a decifrar pessoas e otimizar comportamentos não verbais, antecipar comportamentos e assim alterar estratégias, para alcançar melhores resultados na vida pessoal e profissional.

10 | BUSINESS MODEL YOU RITA PELICA

Transmitir uma nova forma de pensar o trabalho, a carreira e o marketing pessoal, baseada em modelos de negócios e em princípios de empreendedorismo. Aplicação prática da ferramenta: 1. Desenhar; 2. Refletir; 3. Rever; 4. Agir.

CONTACTOS:
sergio.pereira@idefe.pt
Tel: (+351) 213 922 716



www.iseg.ulisboa.pt



iseg.pt



iseg.pt