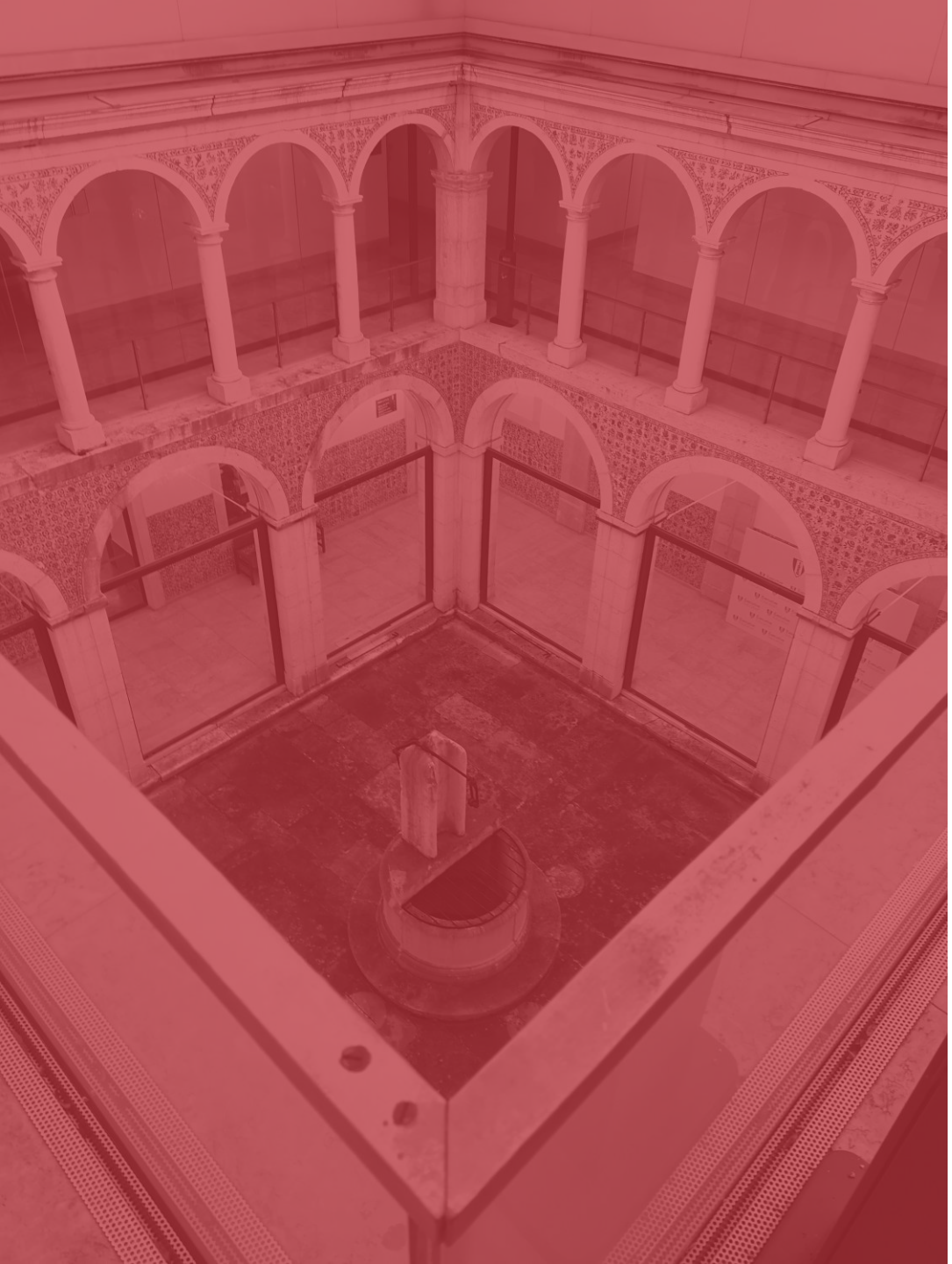


Executive Education

Guia de Prevenção e Controlo da Covid-19

Porque todos somos Agentes de Saúde Pública

In Saúde e Atividades Diárias - Medidas Gerais de Prevenção e Controlo da Covid-19 | 14 maio 2020

Índice

	páginas
Distanciamento social | Interior dos edifícios	3 - 4
Distanciamento social | Exterior dos edifícios	5
Utilização de equipamentos de proteção	6
Higiene pessoal e ambiental	7
Automonitorização de sintomas	8
Informações sobre *live streaming*	9

A APCER atribuiu a certificação COVID-SAFE ao ISEG após um processo de inspeção às instalações do ISEG para averiguar a eficaz implementação dos procedimentos e práticas de segurança e saúde, com base nas orientações da Direção Geral da Saúde (DGS), da Autoridade para as Condições do Trabalho (ACT) e da Organização Internacional do Trabalho (OIT).

DISTANCIAMENTO SOCIAL | INTERIOR DOS EDIFÍCIOS

1. O acesso às instalações será possível através das seguintes **entradas**:

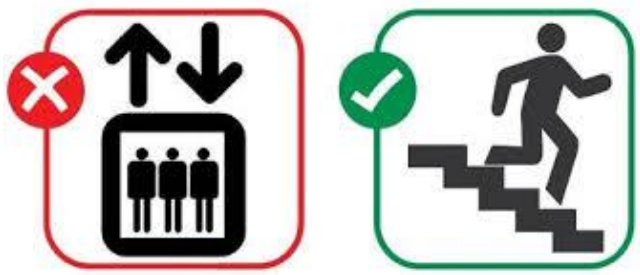
- Rua do Quelhas;
- Parque de estacionamento descoberto do Quelhas;
- Portão da Rua das Francesinhas;
- Porta do edifício das Francesinhas 2, em frente à livraria do ISEG.

Respeite a sinalética e cumpra as normas indicadas pelos serviços.

2. Deverá privilegiar a **distância** de pelo menos **1,5-2 metros** das outras pessoas.

DISTANCIAMENTO SOCIAL | INTERIOR DOS EDIFÍCIOS

4. É aconselhado o **uso das escadas** em vez do elevador.



O **elevador** só deve ser utilizado em situações excecionais, apenas por uma pessoa de cada vez.

5. Dirija-se à sala prevista para a realização do seu curso. **Escolha uma cadeira/secretária** que não tenha assinalado o seguinte símbolo:

DISTANCIAMENTO SOCIAL | EXTERIOR DOS EDIFÍCIOS

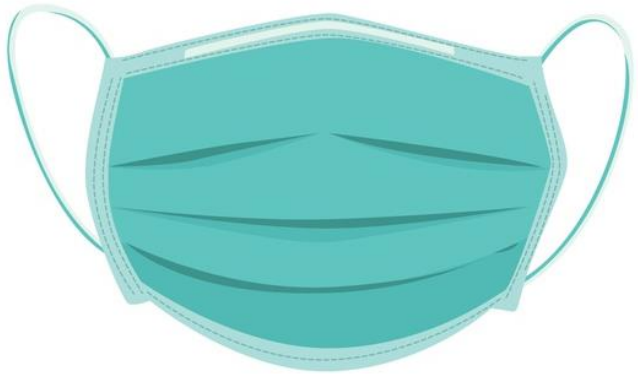
6. É permitido o ajuntamento **até 4 pessoas**, respeitando as regras de distanciamento social.

7. No intervalo de todas as aulas, serão disponibilizados **coffee-breaks**, que terão lugar na sala 202 no Edifício do Quelhas 6 e sala 207 no Edifício das Francesinhas II.
Os alunos deverão dirigir-se à sala do edifício onde estão a decorrer as suas aulas.
Sirva-se no interior do sala (máximo 8 pessoas de cada vez) e **conviva com os colegas no exterior da mesma** ou regresse ao seu lugar enquanto usufrui do seu coffee-break.

Os produtos estarão individualmente acondicionados, pelo que poderá servir-se em cada ponto assinalado para o efeito.

UTILIZAÇÃO DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO

8. É obrigatória a utilização de **máscara** nas instalações do ISEG.



Caso se tenha esquecido de trazer a sua máscara, agradecemos que se dirija ao gabinete de Operações e Serviço ao Cliente até ao início da aula.

9. Deverá ser privilegiada a **viseira de proteção por todos os docentes** durante as aulas.

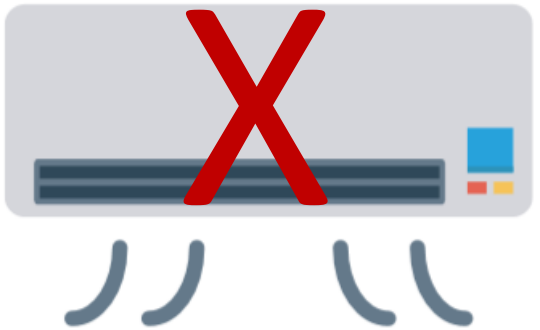
HIGIENE PESSOAL E AMBIENTAL

10. Encontrará dispensadores de gel desinfetante junto à entrada de todas as salas.
É recomendada a **desinfeção das mãos antes da entrada em sala e à saída da mesma**.

11. Será realizada a desinfeção de todas as salas no fim de cada utilização.

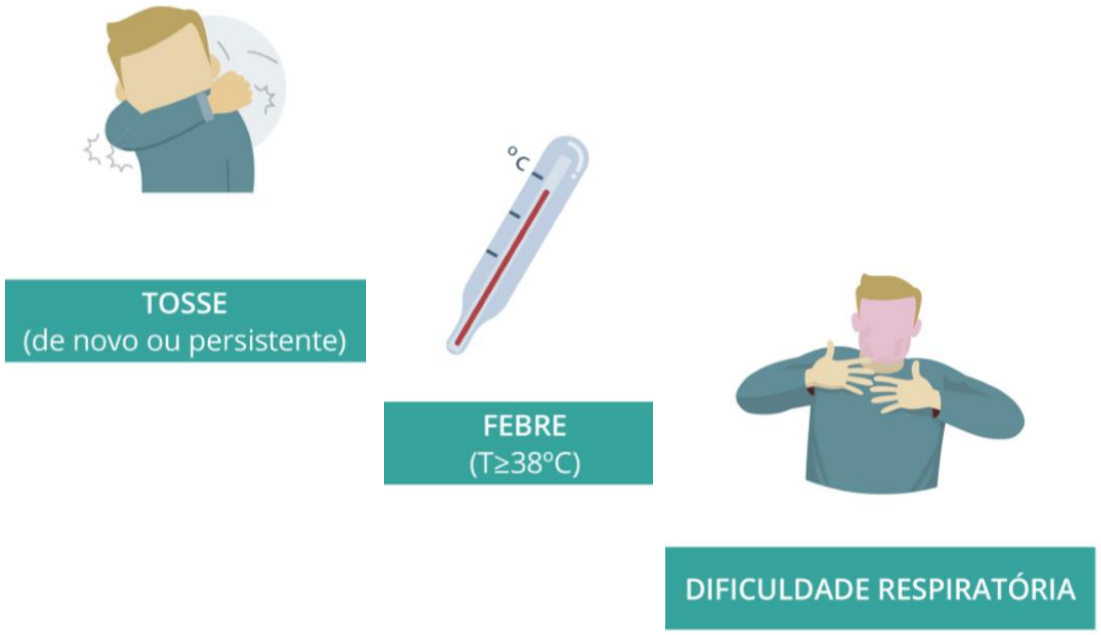
12. As **portas das salas de aula** estarão sempre **abertas** pelo que deverá evitar tocar em maçanetas ou interruptores.

13. Será **proibida a utilização de ar condicionado.**



AUTOMONITORIZAÇÃO DE SINTOMAS

14. É fundamental que evite estar presente nas aulas caso sinta os seguintes sintomas:



Os alunos que se encontrem nas situações abaixo indicadas, deverão contactar de imediato o gabinete de Operações e Serviço ao Cliente:

- **Encontram-se fora do país**
- **Pertencem a grupo de risco**
- **Têm a seu cargo familiares em grupo de risco**

Através do e-mail:
operacoes@isegexecutive.education
Ou dos contactos telefónicos:
213 925 888/9 | 213 958 274

INFORMAÇÕES SOBRE *LIVE STREAMING*

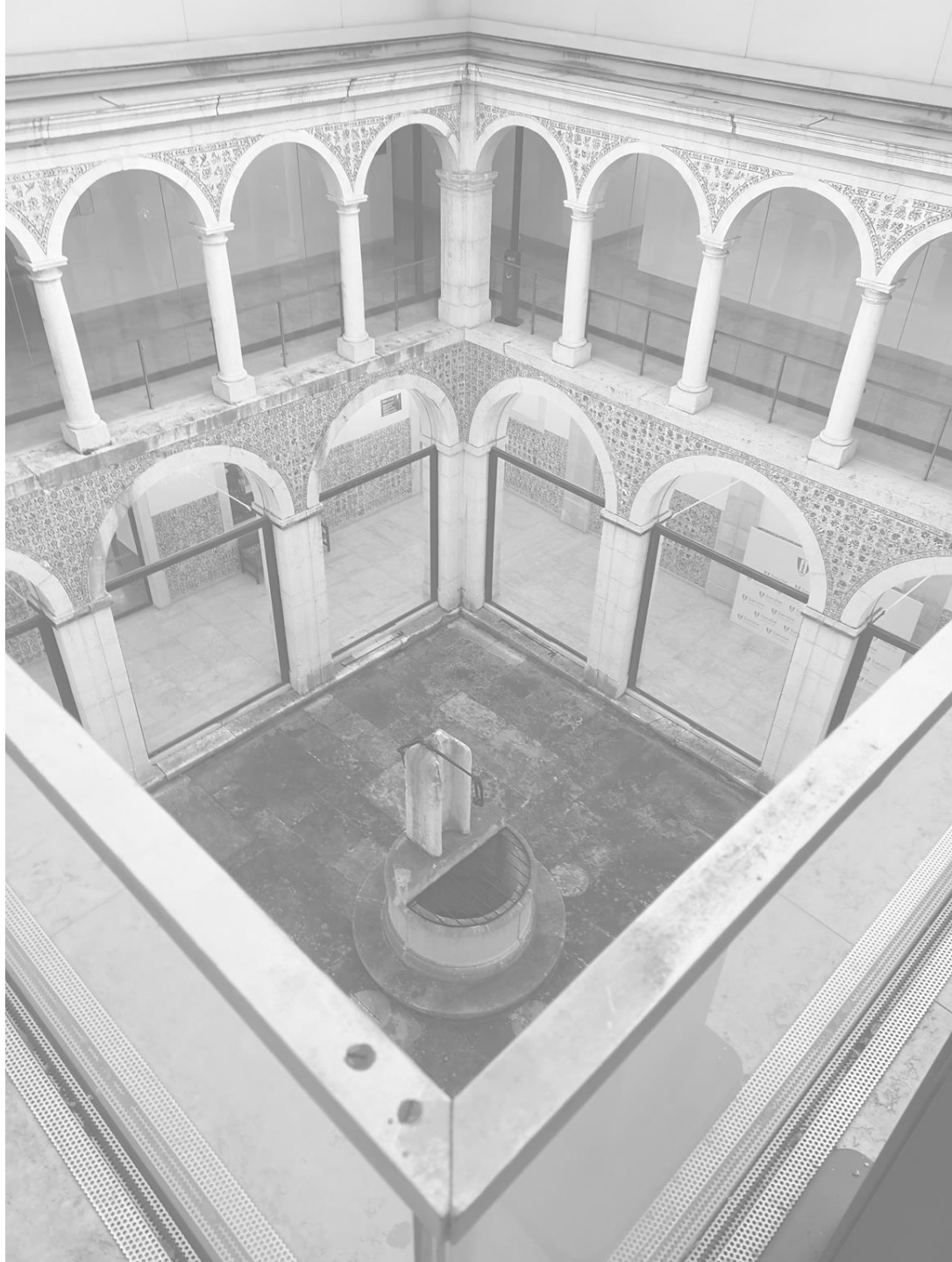
O **acesso das aulas em *live streaming*** será realizada através do **Microsoft Teams.**
As aulas serão assim transmitidas em direto.

Veja este **vídeo** para uma visão geral da participação num *live streaming* no Teams.

Os alunos que estejam a assistir às aulas em *live streaming* deverão colocar as suas questões ao longo da sessão.

Executive Education

Bem-vindo ao ISEG com confiança e em segurança!

Rua do Quelhas, 6
1200-781 Lisboa

213 925 888/9 | 213 958 274
operacoes@executive.education
www.isegexecutive.education